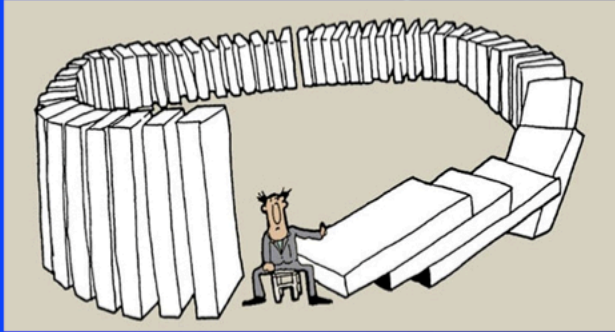
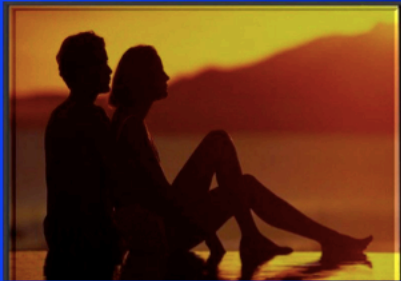


新加坡证道学学会2023年系列讲座4



## 因果业报与亲情

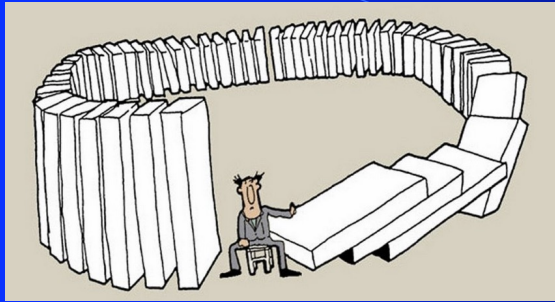


2023年4月16日

新加坡证道学学会

<https://chinesetheosophy.net/>

本讲座视频可以在以上中文网站的“证道学入门视频”一栏里免费下载，  
或者在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



## 因果业报与亲情



2023年4月16日

大家好！今天我们讲因果业报。

首先，这个话题是个极深极广的话题。大家知道，证道学没有教条，只有命题和假设。

因果和轮回是《秘密教义》的三大命题之一。这三大命题概括起来说就是：

- 第一，有一个唯一的,绝对的，终极的存在，它无条件，不可知，不能被描述
- 第二，在这个存在之中，无数宇宙周期性的显化和寂灭
- 第三，所有灵魂都是宇宙灵性之火的火花，并且依据轮回和因果法则完成进化旅程

今天我们不讲《秘密教义》，我只是想让大家了解今天的话题在证道学理论系统里的重要性。



因果业报这个话题即简单又复杂。简单是因为大家觉得自己懂。自古以来，尤其在东方。大家都听说过它。

比如这句话：“善有善报，恶有恶报，不是不报，时机未到，时机一到，自然会报”。

可是呢，当在生活中遇到一些境遇时，尤其是所谓的苦难的境遇，大多数人又好像不懂了。

觉得命运不公平，要么愤怒，要么伤心，甚至绝望。

这说明大多数人还是不懂因果的运作方式。

它确实很复杂，看似一个简单的现象背后隐藏着无数的细节，而且分布在不同的境界，还有时空差异。

## 什么是因果业报法则？

“我们认为它是宇宙的终极法则，是整个自然界所有其他法则的起源、根本和源泉。因果法则是“因”与“果”对应平衡的不二法则，在物质、思想和精神层面都是如此。事情无论大小，从宇宙灾难到你的手的运动，没有一个原因不产生其相应的结果。因果报应是一种看不见的、不为人知的法则。它将“因”追溯到制造者，并智慧地、智能地、公平地将每个”果“与其”因“对应平衡。虽然它本身是不可知的，但它的运作可以被感知。”

H. P. 布拉瓦茨基  
《证道学要诀》

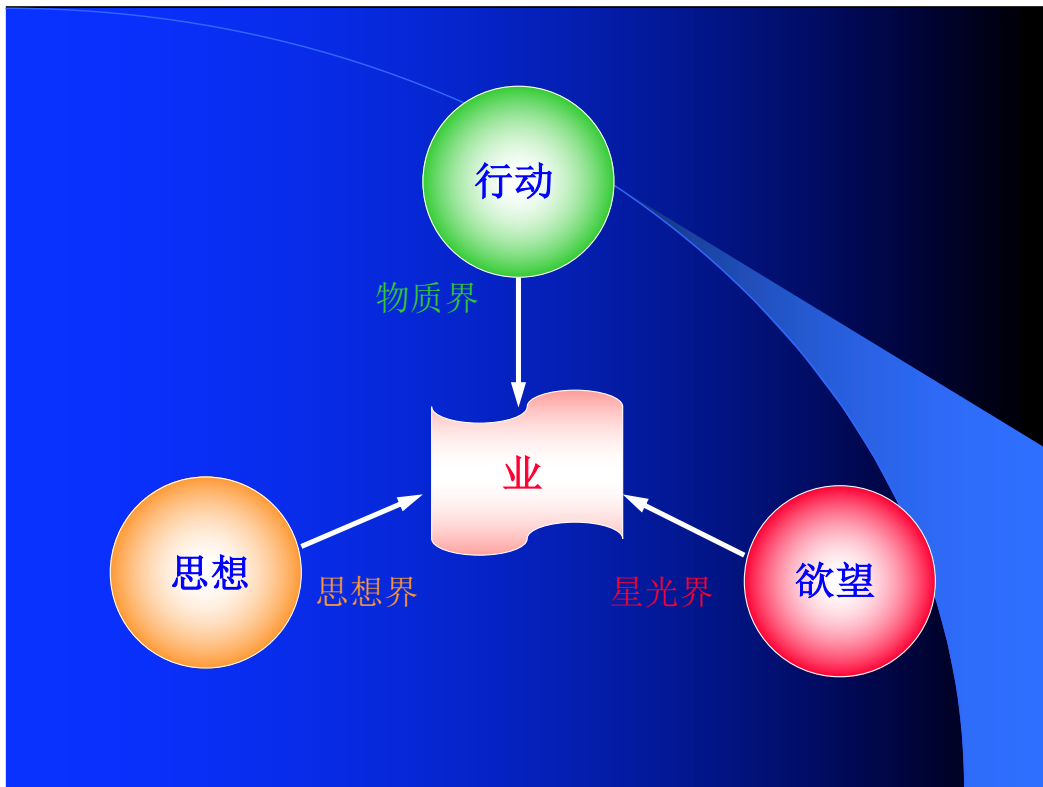
那么，什么是因果业报法则？Blavatsky夫人 在《证道学要诀》中回答说：

“我们认为它是宇宙的终极法则，是整个自然界所有其他法则的起源、根本和源泉。因果法则是“因”与“果”对应平衡的不二法则，在物质、思想和精神层面都是如此。

事情无论大小，从宇宙灾难到你的手的运动，没有一个原因不产生其相应的结果。

因果报应是一种看不见的、不为人知的法则。它将“因”追溯到制造者，并智慧地、智能地、公平地将每个”果“与其”因“对应平衡。虽然它本身是不可知的，但它的运作可以被感知。”

- 这下子问题来了，它不可知，虽然运作可以被感知，但是大家的感知力差别太大。从哪里入手去理解它呢？
- 当年A. P. Sinnett和K. H. 真师通信，问业力问题时，K. H. 真师的回答是，要从“思想”入手。为什么？



- 一般人会说，业的字面意思是行动，要从行动入手。确实，人在物质层面上的行动，包括语言，可以造业；
- K. H. 真师说从思想入手，说明我们的心理活动，也就是思想和欲望也可以造业。

“人类的每一个思想在被生成后都会进入内部世界，并与元素精华王国中的半智能型的“元素精灵”结合，或者用“聚集”一词，成为一个活跃的实体。它作为一个活跃的智能存在，是我们心智的产物。它的生命长短与产生它的大脑活动的原始强度成正比。因此，一个好的想法作为一个活跃的，有益的力量延续，而一个邪恶的想法制造了一个有害的魔鬼。就这样，人们在他自己周围的场中不断地制造一个自己的世界，里面挤满了他的幻想、欲望、冲动和激情的后代。。。

(K.H. 真师，《奥义世界》(The Occult World) 89-90页，第四版)

我们看看K. H. 真师是怎么解释的：

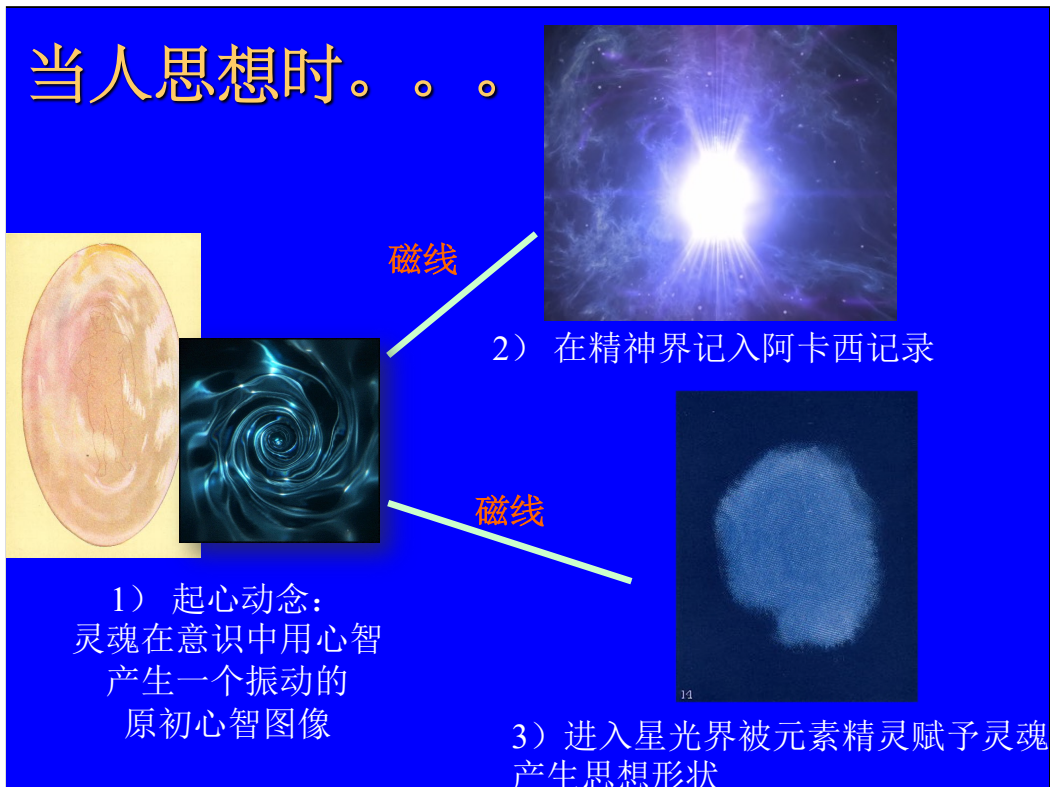
“人类的每一个思想在被生成后都会进入内部世界，并与元素精华王国中的半智能型的“元素精灵”结合，或者用“聚集”一词，成为一个活跃的实体。

它作为一个活跃的智能存在，是我们心智的产物。它的生命长短与产生它的大脑活动的原始强度成正比。

因此，一个好的想法作为一个活跃的，有益的力量延续，而一个邪恶的想法制造了一个有害的魔鬼。

就这样，人们在他自己周围的场中不断地制造一个自己的世界，里面挤满了他的幻想、欲望、冲动和激情的后代。”

我们先停一下，用慢动作看看这个在刹那间发生的过程。



当一个普通人起心动念时，也就是开始思想时，他用灵魂的力量启动了心智本具的创造能力。

“一切法由心想生”，这句话一点没错。

1) 首先，心智会产生一个振动的原初心智图像。这个图像会在这一世存在于这个灵魂的意识中。

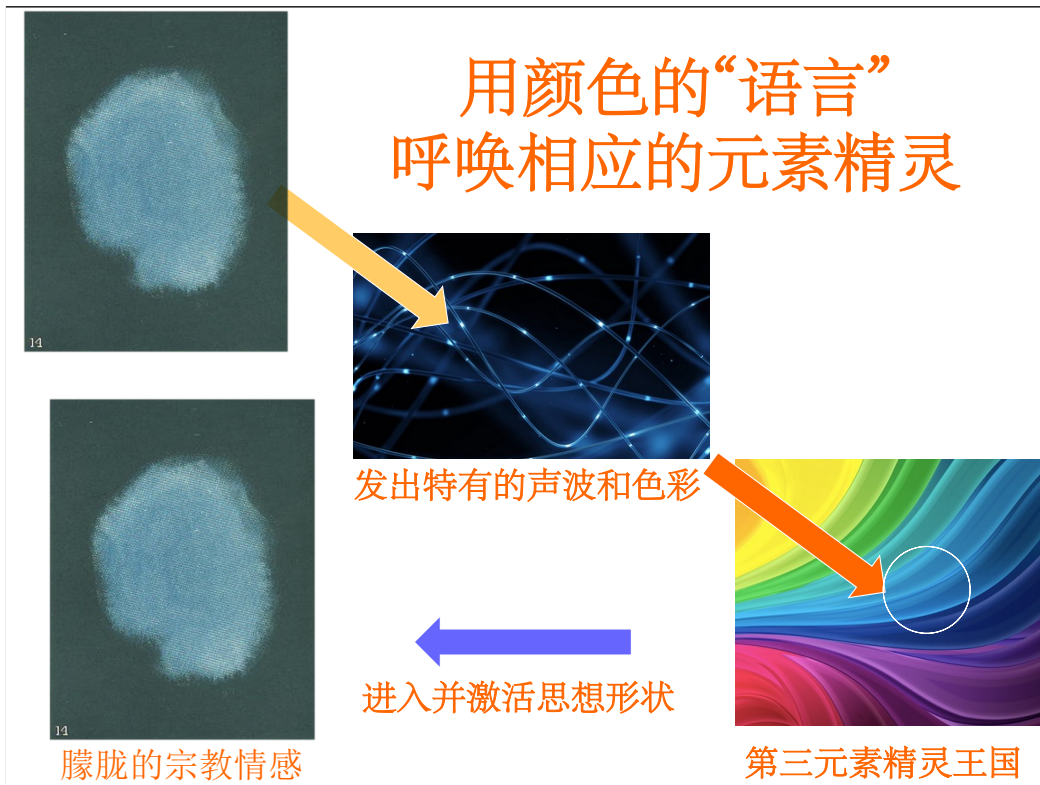
这是个什么概念呢？这就象想说一句话还没说出来，但是话已经被孕育了。

2) 接着，它会影响精神界（也就是高层思想界以上），在宇宙意识的阿卡西物质里留下一个永不毁灭记录。

我们可以把这个过程想象为把这个心智图像数字化上传到云里。虽然无形，但是它存在。这是这个灵魂的业力记录，与灵魂以磁性纽带相连

3) 大多数人的思想含有情感和欲望的因素，它会引起星光界里面相应物质的振动，产生一个思想形状。

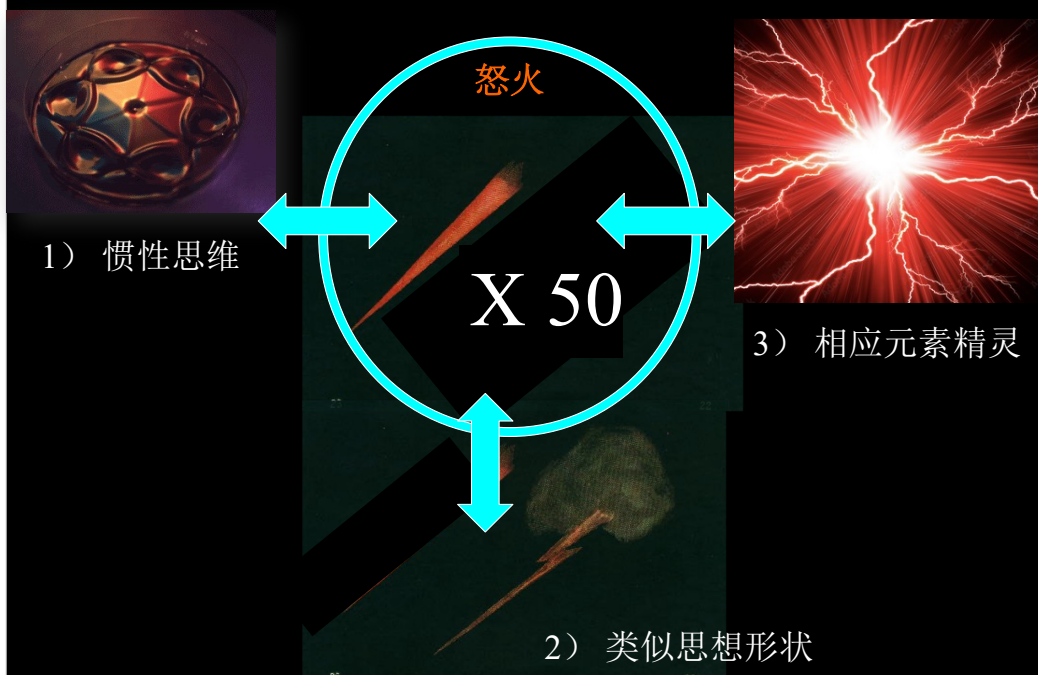
这个思想形状跟母体以磁性纽带链接。



- 在星光界，这个思想形状会发出一些振动。它像一种有声的颜色向四面八方发送， 召唤对应那种颜色的元素精灵进入这个思想形状。
- 在构成宇宙的无尽差异中，有不同的元素精灵，它们属于不同的光色。跟它们交流，要用一种它们所属的光的类别和层次相应的颜色。这就是为什么关于声、色和数的真正知识，被很小心地保护着。因为人的意志可以通过这种方式与元素精灵交流，而这方面知识则赋予人控制元素精灵的力量。
- 思想有声颜色的色调取决于发出它的思想者的动机的性质。如果动机在性质上是纯洁的、有爱意的、有益的，那么产生的颜色将召唤一种元素精灵到思想形态中。这是个代表朦胧的宗教感情的思想形状，发出淡蓝色的振动，对淡蓝色的振动有感应元素精灵进入思想形态，扮演一个灵魂的角色。因此，一个独立的实体在星光界中被制造出来，它是一个具有善意的实体。



## 思想形状与周围互动



- 星光界，又叫欲望界。欲望界元素精灵最显著的特征是感觉。它们不仅能回应振动，还能感受它们。我们的星光体由它们聚集而成。星光体像传感接收器一样，把振动转换成感觉，把感觉转换成振动。
- 例如，一个愤怒的思想会导致红色闪光，思想形状的振动会产生红色；那道红色闪光是对元素精灵的召唤，它们朝着召唤者的方向冲去，其中一个进入思想形状，它赋予了这个思想形状一种破坏性的、瓦解型的独立行为特质。
- 这个思想形状可以得到了滋养，形成巨大能量和强度。怎么滋养？通过思想者对这种思想的重复，还有类似思想形状相互吸引并相互加强，以及和星光界相应元素精灵直接的相吸关系。它活跃在星光界中，并继续产生后代。我们都看到过这种现象，一个爱发脾气的人走到哪里吵到哪里，其实是他与别人的这些思想形状互相激发，互相滋养。近朱者赤，近墨者黑，所以孟母要搬家，搬到一个比较好的氛围中去。



## 业

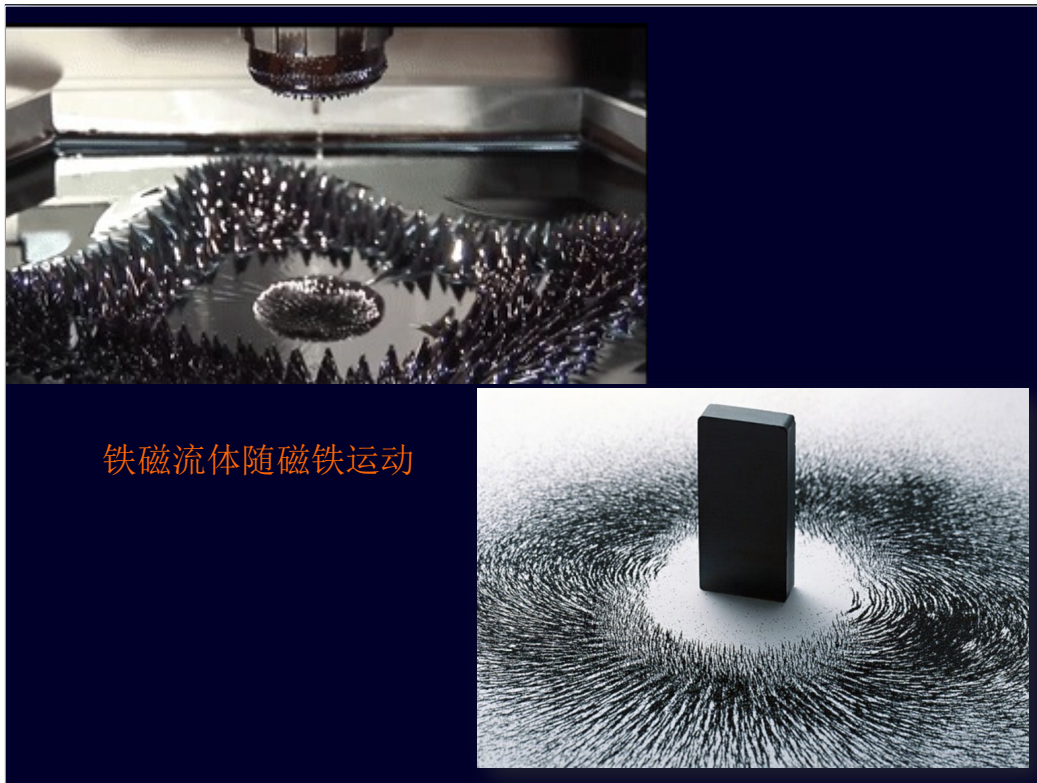
。。。这个场，根据它的动力强度，或强或弱地作用于与之接触的任何敏感的或神经性的生物。佛教称之为“蕴”（Skandha，积聚）；印度人称之为“业”（Karma，行动）。圣人有意识地产生思想形状；其他人则无意识地随处乱抛。”

（K.H. 真师，《奥义世界》（The Occult World）89-90页，第四版）

- 每个想法，每个感觉会在星光界中被表达出来。比普通的灵视者稍微发达一点的人能看到思想形状，并能看到由成群的元素精灵的色彩闪烁所产生的效果。我们自己创造的天使和魔鬼包围着我们，它们给别人带来幸福和灾难，给我们自己带来幸福和灾难——真的，这是因果业力栖息之地。
- 所以K.H. 真师说：“这个场，根据它的动力强度，或强或弱地作用于与之接触的任何敏感的或神经性的生物。佛教称之为“蕴”（Skandha）积聚的意思；印度人称之为“业”（Karma），行动的意思。圣人有意识地产生思想形状；其他人则无意识地随处乱抛。”

我学了证道学才浅显地明白为什么说“五蕴皆空”。

因为物质和心理现象就是一种聚集。就像人群的现象是人聚起来一样。

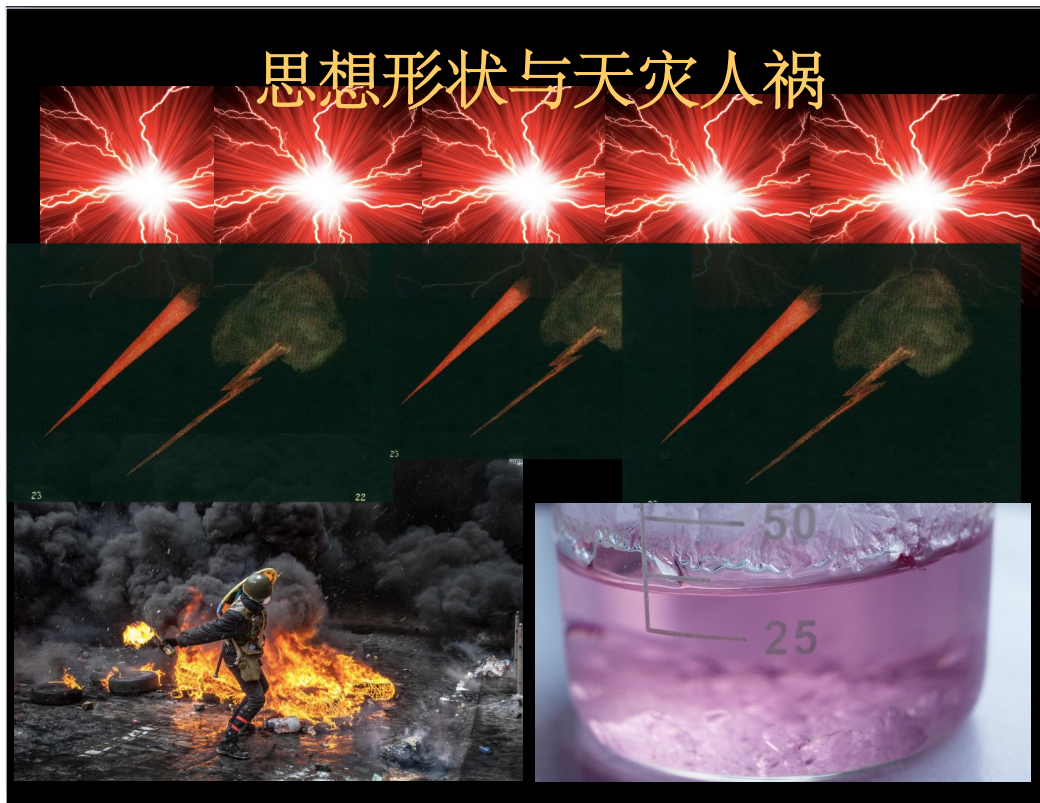


- 一个人像一块磁铁，从他周围的星光界中吸引其他人的同类思想形状到他自己身上。
- 因为星光思想物质流动性大，更形象的比喻是当铁磁流体遇到磁铁时产生的不断变换和流动的现象。
- 所以人从外部为自己吸引大量的能量补充，而他从外部世界吸引到自己身上的这些力量是善的还是恶的，这取决于他自己。如果一个人的思想是纯洁而高尚的，他会吸引许多善良的实体围绕在他周围，这就是“天佑善人”的出处。有时可能他拥有自己也不知道从哪里来的，看似超出他自己能力范围的力量，而这种力量确实是来自外部的。
- 同样，一个有着邪恶和卑鄙思想的人吸引了大量邪恶的实体，通过这种额外的邪恶能量犯下了事后令他震惊的罪行。
- 有相反性质思想形状的元素精灵会击退他们。所以好人会用他的气场、他的灵光圈击退所有肮脏和残酷的东西。它像保护墙一样围绕着他，让邪恶远离他。

# 家庭，地方，国家的业



- 因为元素精灵有一种被同类吸引的趋势，它们会聚集在一起，是一种群居的生物。  
它们在星光界聚集在一起形成一种善或恶的力量，在某些情况下，形成一种集体性的实体。
- 由于这些相似的思想形状的聚合，常常具有显著的家庭、地方和国家意见的特征；它们形成一种星光界的气氛，所有看法都必须透过这种气氛，所有的被观察的东西都被着色。它们对相关群体中的人的欲望体产生作用，在他们身上建立起反应性的振动。这种家庭、地方或国家的业力环境在很大程度上改变了个人的活动，并在很大程度上限制了他表达自己拥有的能力。
- 所以大家要记住，传统，习俗不一定是真理。狭隘偏激的爱国主义不一定高尚。
- 这些都是业障，是一种有深远影响的业力限制。二战时期的德国就处在这种状态。



- 当这个集体性实体是由破坏性类型的思想形状组成时，里面的元素精灵就会起到一种破坏性能量的作用，它们经常在物质界造成巨大的破坏。它们形成一种具有分解性质的能量漩涡。
- 大家要知道，自然和人是一体的，星光界和物质界是相互渗透的。天，地，人可以感应，人与人是相连的。
- 这样的能量跟战争、事故、暴力革命、瘟疫、风暴、地震、洪水等等天灾人祸有关。
- 从无形变有形的过程就像溶剂里结晶一样。到了饱和点，再加一粒盐就会出现结晶，液体里就会出现固体。
- 星光界的能量到了饱和，就像乌云变成雨水一样化现到物质界。

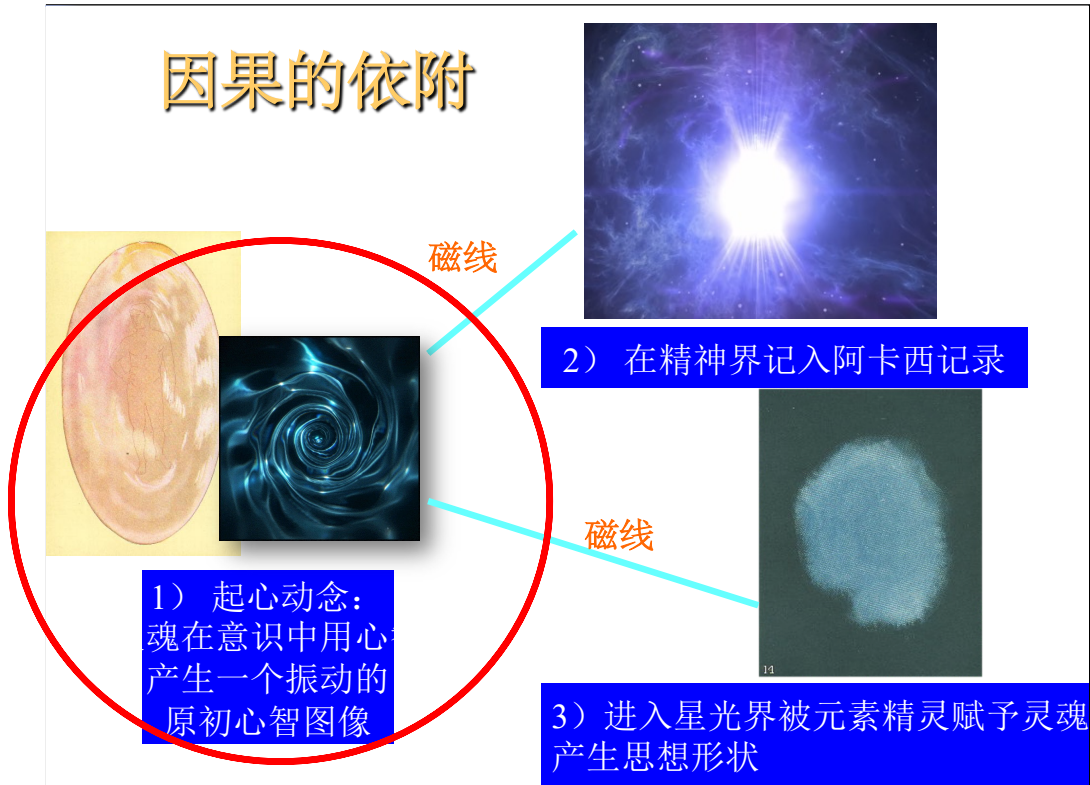
## 业的形成（简单例子）

- 一个空白的心智（不可能）
- 完全自由和自发
- 产生一个思想形状
- 重复这个思想形状
- 形成思维习惯
- 心智会无意识地  
惯性思考，意志不参与  
思维选择



- 好，现在我们简单地总结一下业因的形成。假设有一个空白的心智，当然这是不可能的，这里只是举例说明。这个心智完全自由，它自发行动，产生了一个思想形状。它重复这个思想，因此提供了一个现成的渠道来促进思想能量的流动，这个思想成了惯性思维。它有自己的生命，开始不听意志使唤。
- 大家去观察一下自己，就会看到，自己会不知不觉地想某一件事。中文太妙了，不知不觉。物质界的水就是这样沿着阻力最小的渠道流的，以太体的神经流沿着惯性思维搭建的神经网络流动。学习新的东西就是开挖新的沟渠，搭建新的网络，所以比较费劲。

# 因果的依附



- 为什么心智这么重要？因为是心智创造了这种能造业的星光界的思想形状。它跟它的创造者用磁线保持联系并反作用于它的母体，也作用于他人。
- 这个心智图像，不论崇高或低贱、理智或激情、有益或有害、神圣或兽性，它都是具有创造力的灵魂的产物，个人的因果业报依附于它而存在。没有这个心智图像，就不可能有连接生命周期的个人因果业报。矿物，植物，动物没有因果业报，因为它们的灵魂没有个体化。但是人，有个人账户。
- 一个星光界思想形状的生命可长可短。它的消失并不影响母体心智图像的持久性。每当有一个新的冲动作用于母体心智图像时，就会产生星光对应物，就像重复每一句话语时都会产生一个新的形状。



- 在阿卡西记录中，会有一个灵魂创造的，与它不可分离的心智图像；
- 还有那个星光界思想形状，它在星光界活动并产生无数的后果。这些果与这个星光界实体的关联被准确地记录。因此，可以追溯到它，并通过它追溯到它的母体。而且，每一个结果都会导致外界的反馈。比如，一个愤怒的人杀了人，他被判刑，这就是反馈，也被如实记录。
- 因此，一个人就像蜘蛛结网织造了命运，并且跟很多灵魂有了关联。虽然这一切相互纠缠，非常复杂。但是，每一根磁线通过它自己的颜色可以被辨认出来。不管有多少条这样的线被编织形成一个结果，都能看清每个人业力责任的来龙去脉。
- 比如这两个人同时参与了一个事件，但是每条线都是可区分的，并可追溯到它最初的产生者，也就是产生原初心智图像的灵魂。因此，灵魂对它创造的心智图像负有全部责任，对它产生的深远影响的“果”负有部分责任。这些责任或大或小，因为每个果都有别的业力之线加入促成了它的产生。因此，我们可以理解为什么动机在业报中起着如此重要的作用，行为本身在造业的能量中相对次要，因为动机决定了思想形状的性质。
- 大家可以看到，不仅来龙去脉看得清楚，而且果报会发生在组成部分的各个层面，通过磁线的连续性把所有层面连接在一起。换句话说，一个灵魂带着一长串的发生在物质，星光，思想界的业因，会在这些层面引起相应的果报。因果是一不是二，是同一根线。



## 死亡：唯有业随身

- 灵魂带着不同性质，强度和明确性的心智图像集合
- 心智图像是灵魂的财产
- 自私低级欲望的心智图像留在星光界休眠
- 纯洁，高尚思想及重复的思想习惯被带入天界

人死后，抛下了身体以及所有跟这个身体有关的东西，如财产、地位、名声等。但是带着一大串心智图像踏上回家的路。所以老话说，“万般带不走，唯有业随身”，这句话是对的。

- 在他一生中，他形成了无数的心智图像集合；它们在性质、强度和明确性上各不相同，都是在世时思想活动的结果。它们中有些是强烈和清晰的，具有重复性；另一些是脆弱的、模糊的、一闪即逝。有些是灵性上的愿望，渴望服务，追求知识，发誓献身于更高的生活；有些是纯粹的智力型的；有些是情绪化的和激情的，带着爱、同情、温柔、愤怒、野心、骄傲、贪婪；有些是来自身体的需要，受到未加抑制的欲望的刺激，代表着暴食、酗酒、淫荡的想法。
- 每一个想法，无论多么短暂，都存在于灵魂中。注意，即使星光界思想形状早已消失，但心智图像仍然是灵魂的财产，一个不少。
- 在人经过星光界和思想界最终回到因果体的过程中，那些灵魂携带的原初心智图像被分为两类。属于自私或者低级欲望的心智图像，由于它们比较沉重的振动，被挡在思想界外。里面的星光物质解散，心智图像进入休眠状态。它们在灵魂转世时，可以重新被激活。
- 纯洁，高尚思想及重复的思想习惯被带入天界，也就是思想界。

## 天界：因“转化”为灵魂之果



原始人，常人，高人的因果体

- 在天界，灵魂对它们进行分类和吸收，成为自己本质的一部分，成为灵魂的力量。就像把食物变成营养一样。
- 这是一个转化的过程，也是人的因果体越来越美丽，丰满，里面越来越多的物质被激活的过程。在这里，人世中每一类因都有一个对应的果。
- 但是必须记住，这种转化受到提供的材料的严格限制；没有无中生有的创造，如果活着时灵魂没有崇高、纯洁、美好的心智图像，那么会是巧妇难为无米之炊。

## 思想在天界的转化

- 抱负和愿望 — 才能
- 行动的意愿 — 行动及能力
- 重复的想法 — 倾向
- 经验教训 — 智慧
- 痛苦的经验 — 良知
- 服务的愿望 — 灵性发展

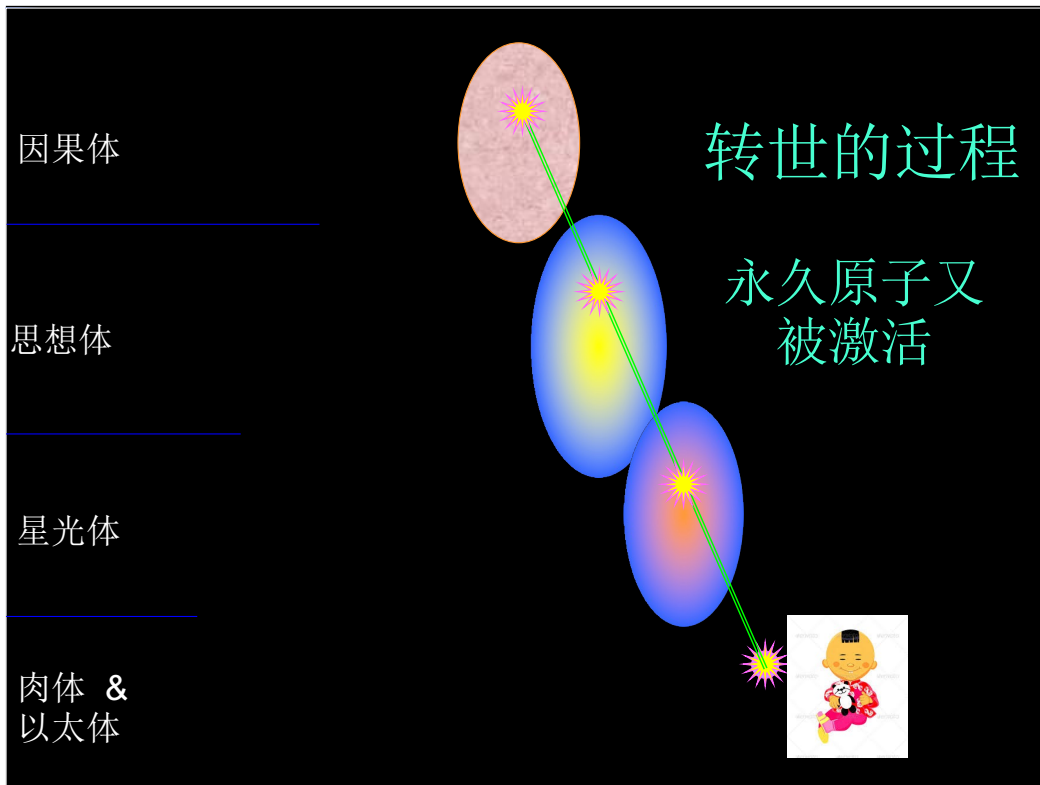
我们看一下在天界，也就是思想界。人工作一生后，能够收获什么呢？

- 一个人的抱负和愿望在另一生中会成为才能。如果一个人在音乐方面世世代代做出努力，生出来就是天才，如莫扎特。
- 想付之于行动的意愿成为能力。不管前世成不成功，只要在思想界里用思想实现了，在物质界只要有条件就会实现。
- 不断重复的心智图像，但不属于那种有抱负的性质，这样的心智图像成为思想的倾向。
- 由于灵魂看得到业力记录，所以外部世界对灵魂的反馈，也是灵魂的功课。通过研究这些，灵魂学会了看到事物的相互关系。通过它自己的炼金术，它把所有这些经验教训的混合物变成智慧的黄金，以便它可以作为一个更智慧的灵魂回到人世。
- 正是从经验的心智图像中，尤其是从那些显示因为对法则的无知而造成痛苦的图像中，良知得以诞生和发展。所以，痛苦是帮助人成长的手段和材料。那个曾经杀人被判刑的人，从此知道杀人是会带来痛苦的。在下一世有这样的冲动时，良知就会出来阻止。我们有没有经历过啊？有时明知故犯，这个能明知的，就是良知，它来自因果体。故犯的，是被欲望驱动的小我。
- 一个人如果有无私服务的愿望，就会得到这样的机会和灵性的发展。我们在修行那一课里已经提到了，当你想服务时，就已经在按捷径的门铃了。

## 轮回是进化的机制，了结旧业的手段



- 在天界度假，消化吸收经验之后，把灵魂与物质捆绑在一起的欲望的纽带再次把它拉向人间。这叫轮回。
- 轮回是进化的机制。因为人不可能在一生里学完所有功课。它也是了结旧业的手段，人在灵魂幼儿期造了很多业，在一生中受报会承受不了。
- 在下一世中，以前积攒的旧业的一部分会报，而有时，这些业是以非常痛苦的形式报的。比如，一个前世在物质界造成身体伤害的男人，可能会以一个残疾的小女孩出生。有人认为这不公平。小女孩这么可爱，什么也没做，为什么受报？
- 因果法则是相应和相连的。相连是因已定，果必随。不受时空限制。相应是指星光界的业在星光界报，物质界的业在物质报。
- 如果你仔细想一想，每个小我都是高我在低层世界的直接作用部分，他们属于同一个灵魂。就像一个人，在播种的时候穿了这件衣服，在收获的时候穿了另一件衣服，还是同一个人在种瓜得瓜。即使是人间的法律，当一个人犯了罪时，不会因为整了容，做了变性手术，或者换了身衣服就可以免罪。所以，因果是公平的。
- 真正的人在这里，不在这里，不是他的衣服。



- 在人降生到物质界的过程中经过星光界时，它重新穿上一个欲望的载体。这是它过去业力的第一个结果。由过去世的欲望材料做成的心智图像，做为意识中的潜藏物，现在被灵魂向外抛出。它们立即从星光界的物质中吸引与它们的本性相一致的业力元素，成了欲望体在新的一世中的欲望、激情和低级情感。
- 物质界造成的快乐或悲伤事件需要物质和物质条件来报。这个人将有一个物质和以太的身体。这个以太体因此成为一个适合自我的业力工具，它能适合表达他已经进化出的能力，比如说音乐天才有敏感的听力和灵活的手指。同时，又能设定由他自己过去的失败和浪费的机会导致的限制，比如音乐天才心脏不好，或者出生在一个不注重音乐的家庭。
- 以太体是个模子，由负责执行业力的力量引导着，去到最适合这个人今生要报的业的国家、种族、家庭、社会环境。人踏上，是一条由他的业果所标明的道路，其中一些果是以内在才能表现的，其他的由在低等三界中快乐和悲伤的物质事件显化。

A

物质行为：捐建医院

动机：救死扶伤

物质果报：富有

非物质：快乐，灵性发展

B

物质行为：捐建医院

动机：因获不义之财而  
想消灾

物质果报：富有

非物质：入狱，心神不  
宁



C

物质行为：捐建医院

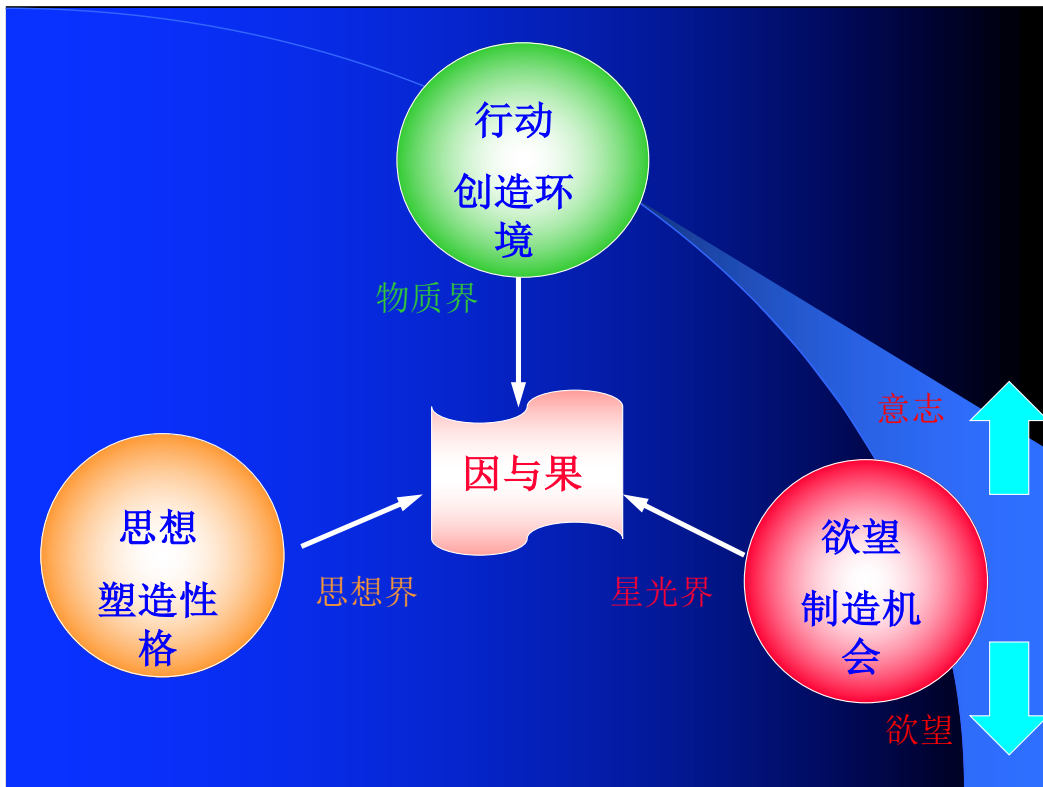
动机：获得头衔

物质果报：富有

非物质：患得患失

这些都很抽象，我来举个例子说明因果相应和相连性，同时也阐述动机的重要性。

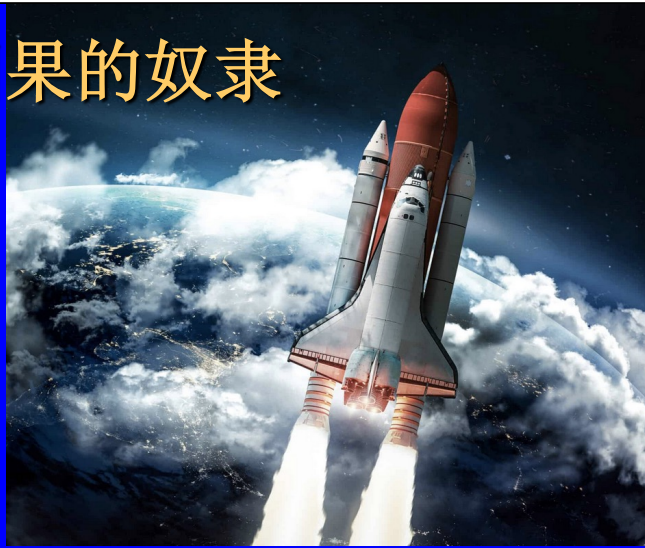
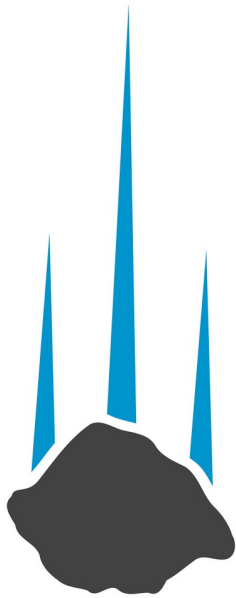
- 人类通过自己的行为在物质层面上影响他周围的人；他在周围传播快乐，或者造成痛苦。比如，建造医院使人民更加幸福，是善业。但是，带给人们这种幸福感的行爲可能出于非常不同的动机——好的、坏的或混合的。
- 比如，有三个人，都捐钱造了医院。捐钱的行为本身，在物质界的果报是财富。物质的牺牲带来物质的充足，这是捐赠行为本身的报应。所以，三个人来世都会有钱。
- 但是，A的动机是救死扶伤，他在非物质界所得的是快乐和灵性发展。
- B是因为得了不义之财想为自己消灾。那么，在下一世，他的贪婪欲望可能导致他入狱，或者产生无明的恐惧感，心神不宁。
- C的动机是为了得一个头衔或者名誉，那么这种动机的报应可能是患得患失。总之，每个种子在相应的境界结出相应的果实。而不同的果实都会返回到同一个种子的人身上。
- 所以，三个同样富有的人，他从他的财富和环境是否获得幸福，这将主要取决于他的性格。



所以，虽然人在思想、欲望和物质界都有造作的行为，但是它们产生的结果是不同的。

- 思想塑造性格。人的性格是他思想和道德品质的总和，一个总是想着与人为善的人，肯定有平和善良的性格。
- 欲望制造机会。欲望的力量非常强大，它和意志来自同一个神圣源泉，只不过当它被外在物质吸引时，叫做欲望。导向灵性升华时，叫做意志。想拥有快乐的欲望，俗称爱或吸引力；想要驱赶痛苦的欲望，是恨和排斥力。它们其实是同一种力，都是从小我出发，只是作用方向不同罢了。人和他的欲望对象之间存在这磁力。我们的欲望会将我们希望拥有或者排斥的东西吸引到我们身边，就像磁铁吸引铁块一样。爱和恨同样能够吸引。
- 行动创造环境。行动是过去的思想和欲望的结果。当一个人让别人在物质层面上幸福或者痛苦，他所得的就是有利或者不利的物质环境。他的第一个物质环境就是自己的身体，然后是他的外部生活条件，家人、友人或者仇人。
- 在我们身上发生的任何事情，无论是好是坏，都不是偶然的，都是我们应得的。

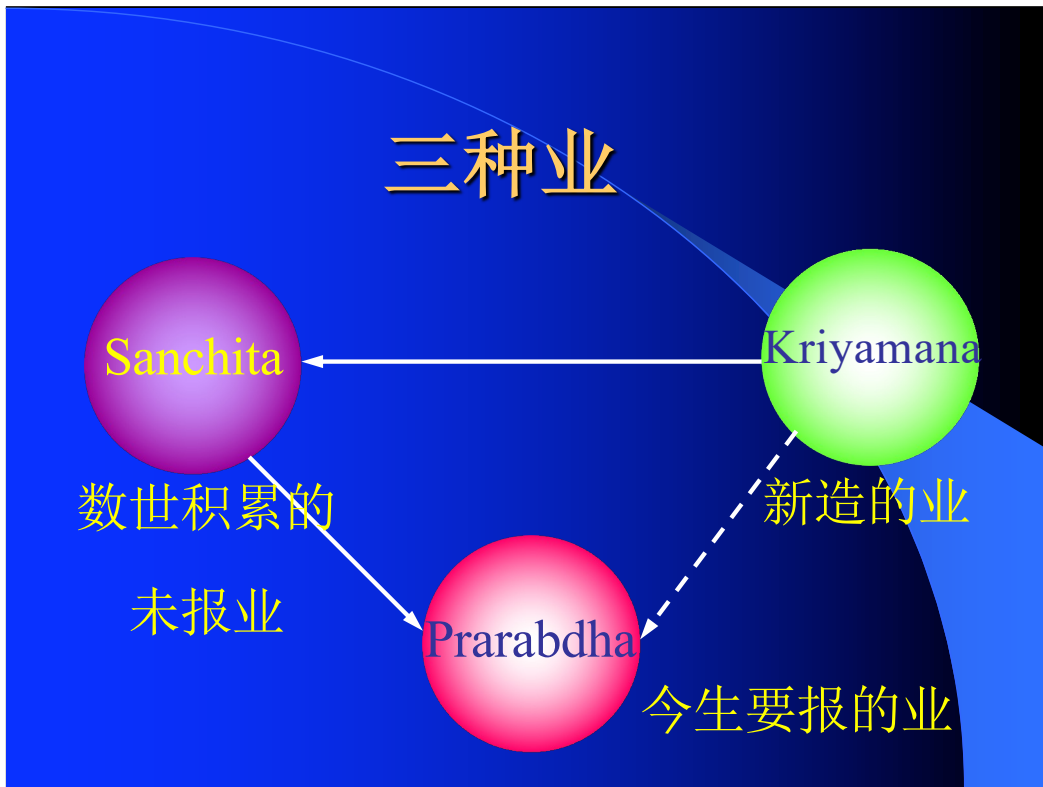
# 人不是因果的奴隶



## 因随顺自然而征服自然

- 因果法则是宇宙终极法则，超出人的意志力而运作。它不是恩典也不是惩罚，人和神都不能改变。它精准无误，不能被取消，不能被赎回，不能被转赠。别人可以指导我们，但是不能代替我们。请别人替你消业是一种幻想。
- 有的人听了对因果这样的解释，可能会心一沉。那人难道就是无能为力的奴隶吗？就该听天由命了吗？了凡四训里面的袁了凡当初就是这么想的。
- 人不是因果的奴隶。我们对自然的支配程度取决于我们对它的理解程度。我们可以“因随顺自然而征服自然”。这样的例子很多。因为知道了万有引力的运作，才能制造火箭冲出引力范围。只要我们通过知识与自然合作而不是相背，它不可抵御的力量就可以被掌握在手中。人类的所有行为都是如此。行为越是建立在知识的基础上，它的结果的可测性就越可靠。因果法则在所有世界中的不变性，是我们成功的保障。





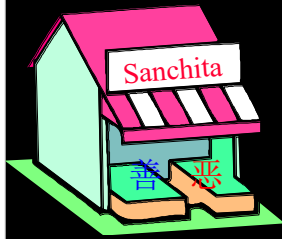
那么，我们怎么利用因果法则去掌握命运呢？

业有三种类型：第一种是数世积累的未报业力，相当于业的仓库。

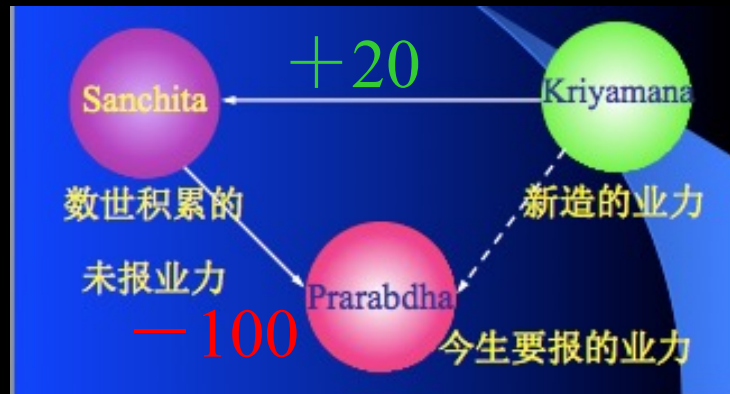
- 在每个轮回中，有一小部分的仓库里的业被分配到今生去报。正常情况下，通过逐步分配，最终前世积累的业将被报尽。
- 不幸的是，由于无知和自由意志，新的业力在不断的被创造。
- 一部分新业可能在今世报了，我们称为现世报。比如吸烟导致肺癌。但一些会送到仓库里积累。

因此，如果一个人不小心，生命结束时积攒的业可能比开始时还要多。我们看看怎么分别处理这些不同的业。

# 数世积累的未报业



用智慧去理解



- 首先，未报的业，由生生世世积累而成。里面有好种子，坏种子，成熟时成为善报和恶报。这种业我们不必担心。
- 因为这个仓库只是一个加减法的结果。如果每次支出一百，收入二十，那么它会越来越少；或者，每次的收入都是善业，那么它就是一个福报的仓库。
- 我们应该用智慧去理解这部分的业。凡是已经在里面的，是既成事实，不可改变。我们可以改变的，是往里面送的种子的数量，还有这些种子善恶的性质。
- 菩萨畏因，凡夫畏果。这里的畏是畏惧的畏。
- 因此，有智慧的人把注意力放在今世不造新业上，不往里面添东西，或者如果添，只添好种子。

## 不造新的业 — 净心，行动瑜伽



“从欲望中解脱出来，他的思想被高我所控，抛弃了所有的挂碍，只是身体在行动，其人不犯罪”

— 《薄伽梵歌》

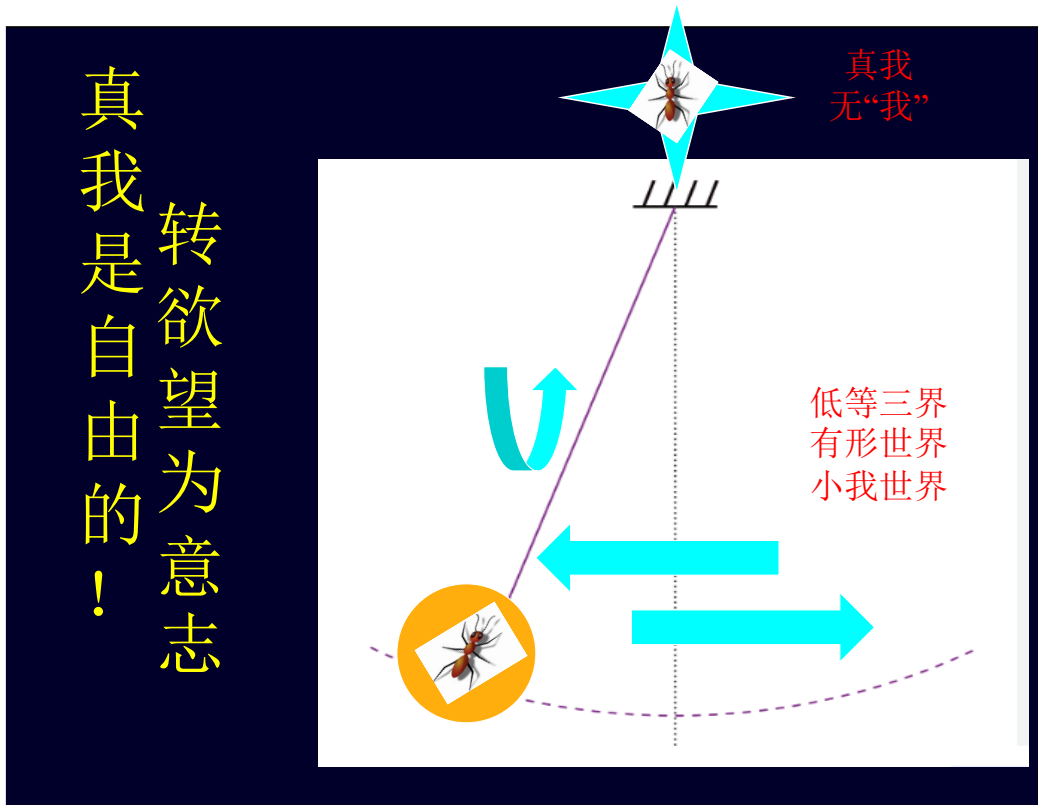
诸恶莫做，诸善奉行；  
自净其意，是诸佛教

— 《增一阿含经》

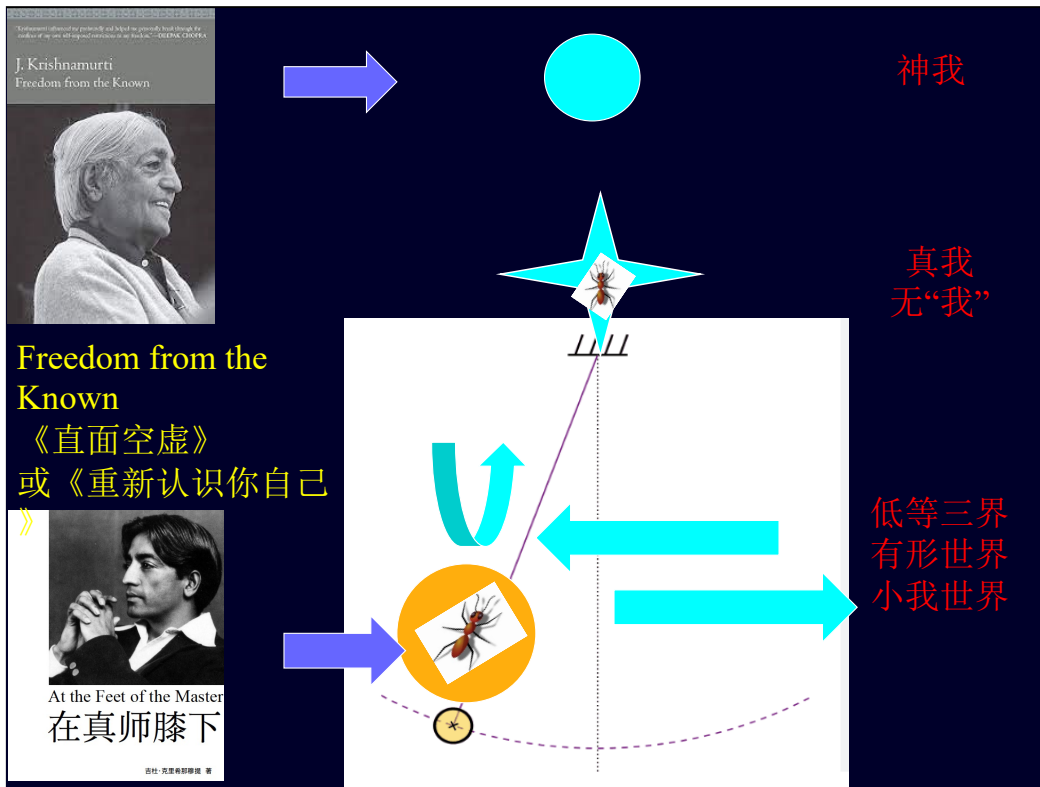
无为而无不为

— 《道德经》

- 为什么要不要造新业？大家要知道，善业和恶业一样，会无情地把我们拉回来轮回。不论是福报还是恶报，都是报。无论是爱的金链还是恨的铁链，都是锁链。它们性质相同。对恶报的排斥，对福报的执着，使我们不停造业，永远得不到自由。
- 那么问题是，既然人类只要活着就必须思考和感受，而思考和感受总是在产生业力。怎样才能结束制造业力的锁链呢？
- 这里我们就要听圣人一致的教导。虽然我们现在还不明白教导背后的事实。行动的约束力不在于行动本身，思想的运作是心智本具的能力，这些都不是问题。是欲望，是对行为结果的执着，把灵魂和因果捆绑在一起。欲望必定是为了小我，行因此是由从小我出发的爱和恨引发的。如果欲望能被烧掉，这种联系就会停止。所有的智慧传统一直都在教我们这么做。
- 整个的《薄伽梵歌》讲的就是这个道理。“从欲望中解脱出来，他的思想被高我所控，抛弃了所有的挂碍，只是身体在行动，其人不犯罪”。
- 阿含经里说，诸恶莫做，诸善奉行；自净其意，是诸佛教。大部分人只看前半句，所以还是在造业，只不过是善业罢了。自净其意是关键，行为要没有欲望，没有自私的动机。
- 道家一句话，“无为而无不为”。“无为”是心不因欲望而造作，“无不为”是顺应自然去行动。



- 因果法则是一个作用力和反作用力法则，是平衡法则。且让我们把它比喻为钟摆的运作。人造业，就像朝一个方向给钟摆一个力，它迟早会以同样的力度摆回来。
- 如果把人比做蚂蚁，如果它认为“身体，欲望和思想”是我，它就活在小我的低等三界，小我的欲望把它捆绑在因果的钟摆上。它会在得失、苦乐、生死之间被摆钟带着，不由自主地被命运折腾。
- 但是，如果一个蚂蚁有了智慧，看清了钟摆的运作方式，它可以选择爬到这个摆线的尽头，进到真我的境地。这本来就是它自己的家。它还在钟摆机制的一部分，因果还在起作用。但是，它已经对这个人没有影响力。它的身在下面操作，但是心如如不动。
- 我们一定要知道，真正的我是绝对自由的。哪怕现在趴在钟摆上的蚂蚁，处在一种被限制的环境之中，也可以决定向上爬！它可能能力有限，但是它有决定的自由。
- 当它这样想的时候，它把捆绑它的向下向外的欲望，转化成了解放它的向内向上意志。还是同一个力，来自同一个神圣的源泉，只不过换了个方向。这就是解脱之道，通向觉悟的道路。



- 证道学学会里有一本小书，《在真师膝下》。是通过克里斯那穆提献给世界的，里面给出的方法很具体。对钟摆上的蚂蚁非常适用。
- 克氏一生都在讲自由。他讲的自由是从神我这个高度讲的。你看他的《直面空虚》还有其他所有材料，说的就是：绝对的自由必须把所有的禁锢，把所有的已知，可知全打破才能达到。那是从《金刚经》，《道德经》的层次讲的。他没有自相矛盾，只是一个角度问题，针对不同根性程度的人罢了。

## 无欲的灵魂 = 自由的灵魂



- 所以，当所有的心的锁链被打碎，灵魂就是自由的。
- 一般人理解的自由是随心所欲，证道学的自由正好相反，是心中无欲。
- 因果业力不再持有灵魂，不再捆绑灵魂；因与果之轮可以继续转动，但灵魂已经解放。
- 用一句大白话，就是：我没有了，谁造业啊？



好，我们看了积业和新业，那么，那些从仓库里分配到今生的旧业该怎么办呢？这些看起来是最难控制的，所以很多人去算命。今生要报的业有三个部分：

- 第一部分是固定的业，是一定要报的。比如说，我们出生在哪里、出生在哪个家庭、身体上有什么缺陷、性别、外表等等，就像炮弹一样扔下来是接不住的。我们过一会儿讲亲情。亲情很大一部分就是要么已报，要么必报的业。
- 还有一部分是不固定的业，可以避免，这就像皮球，比较容易抓住和处理。
- 第三部分是可以避免，也可能不可以避免，可定可不定。这就好比，像棒球，很难抓住和处理，但是还是有可能的。好在我们今生要报的业，大多数是不定业或者是可定可不定业，我们的自由意志可以对这部分起作用。自由意志强，对命运的掌握更大，相反就会被命运拖着走。
- 我们先看看这部分有一定弹性的业。

# 今生正在报和未报的业 — 塑造命运

观心：

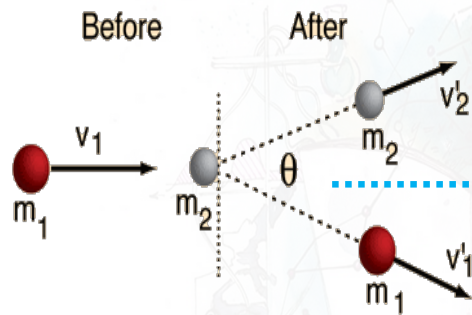
— 旧的思想习惯 = 过去  
— 新的思想习惯 = 未来



- 一个人要塑造命运，首先要知道自己现在的状况。否则你不知道自己是个什么样子，怎么能塑造成更理想的样子呢？前面已经讲过，人就是一个惯性思维的产物，被惯性思维所产生的环境拘束。所以首先要仔细观察自己每天每刻在想什么。要观心。
- 人不用算命，不用搞什么前世回溯就知道自己的前世，你看看现在自己在想什么不就知道了吗？现在不就是过去的产物吗？《了凡四训》里面的袁了凡，命一下就被算中了。凡夫照着固有思维方式造业，结果当然可以预测。
- 当我们看清了自己的惯性思维方式，意识到其中一些必定会带来痛苦的果实，这就好像看清了我们身上拴着什么样的因果的锁链。但是我们手里有一把锉刀。什么锉刀，因果的锉刀。知识就是力量，因果的锉刀可以锉断因果的锁链。

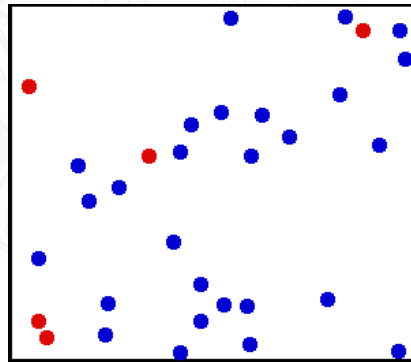


## 塑造命运 = 红尘炼心

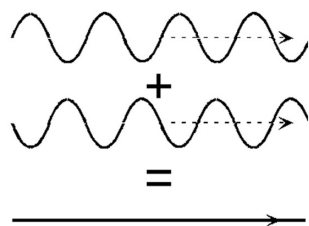


在这个操作中没有违反法则，没有干涉法则；只有使用知识利用法则，以人类的意志去指挥自然力量来达到目的。

安妮·贝森特，《因果业报》（**Karma**）



- 塑造命运是一个力学方法。一个物体已经开始运动，并且沿着一条确定的线运动；如果另一个力施加在物体上，这个力的方向与最初给它推动力的方向不同，那么物体在合成力的作用下运动的方向将不是第一个力的方向也不是第二个力的方向，而是两个力的互动方向。能量不会损失，但初始动力的一部分将被用来部分抵消新的动力。
- 我们的生活就是一场动态台球。一个旧的不善的思维习惯如果不加干涉，必定会产生一个不善的境遇。我们可以选择积极发展美德，朝另一个方向给力，从而改变命运的综合图像。旧的业不停地报，产生不同的境遇。
- 我们只要坚持不懈地一一对治，总是朝着善的方向打球，最终可以改变全局。
- 在这个操作中没有违反法则，没有干涉法则；只有使用知识利用法则，以人类的意志去指挥自然力量来达到目的。



## 静音耳机原理— 以振动“中和”振动



“。。。如果我们将这一原则应用于塑造因果，除了法则是不可侵犯的事实之外，我们将很容易看到当我们根据知识改变它的行动时，我们不会干涉因果业报。我们正是用业的力量来影响业的结果，我们再一次通过服从自然来征服自然。”

安妮·贝森特，《因果业报》（Karma）

- 当一个人做到娴熟时，就可以达到静音耳机的效果。耳机发出与外来噪音相反的波，达到中和静音的效果。这是以动制动的科学。这个在物理界中适用，在超物质界也适用，我们可以用相反的美德对治恶习。宇宙间只有一个法则，因为所有都是“一”的显化，它必须达到平衡，回到“合一”。
- “如果我们将这一原则应用于塑造因果，除了法则是不可侵犯的事实之外，我们将很容易看到，当我们根据知识改变它的行动时，我们不会干涉因果业报。我们正是用业的力量来影响业的结果，我们再一次通过服从自然来征服自然。”
- 这就是解脱。解脱不是跑到森山老林里去，逃避了今生业报。业永远随身，它迟早要报，还是在生活中处理掉更好。

## 当下的生活 - “你就是道路”



- 那你可能说，理论我懂，但是如果我具备这样的条件，我会去做。其实，我们无时不刻处在量身定制的条件中。这就是为什么克氏说，真理是无路之国，你就是道路。自己的路别人规划不出来，别人的路你也走不了。
- 没有别的地方，就在你所在的地方；没有别的时候，只有当下；没有别的人，只有自己。你仔细想想，除了此地此刻的你，还有其他人可以做的吗？除了在今生报的业中掌握命运，在今生报的业中超越因果，还有别的机会和方法吗？

# 亲情是业报的物质条件



用不可动摇的宁静和  
完全的无畏去  
接受

- 在所有今生已报和要报的业中，没有什么比亲情是更好的炼心条件了，而且人人具备。只要是人，肯定会有亲情，哪怕是个孤儿，也由人养大。亲情是我们自己过去的行为所创造的环境。我们的生活的大部分时间是跟亲人度过的。亲情是一个业力作用的舞台，也是人生的一个课堂，是不可多得的机会。
- 一个人长什么样，有什么缺陷，生在什么国家，父母是谁等等，都是已经报了的业。报了就消失了，就像银行一笔贷款还清了，比等待着要报好的多。
- 所以我们应该用不可动摇的宁静和完全的无畏去接受。我们自己没做的不会发生在我们身上。我们播的所有种子都必然在适当的时候成熟，必须收获。

## 世界是进化的舞台 — 共业

“一个人在一个特定国家的出生，除了受到他的直接个人特征的影响之外，还受到某些一般进化原则的影响。缓慢发展的灵魂不仅要通过一个（进化链上的）球体的七个根族，还要通过次根族。这种必要性强加了某些条件，个人业力必须适应这些条件，而一个具有灵魂必须通过的次根族性质的国家将提供一个领域，在这个领域内，所需要的特殊条件可以被找到。”

— 安妮·贝森特，《因果业报》（Karma）



亲情纽带是怎么形成的呢？

- 首先，人不是孤岛。灵魂聚集成群体，形成家庭、种姓、国家、种族。这给共业提供了条件。
- 一个人在一个特定国家的出生，除了受到他的直接个人特征的影响之外，还受到某些一般进化原则的影响。
- 缓慢发展的灵魂不仅要通过一个（进化链上的）球体的七个根族，还要通过次根族。这种必要性强加了某些条件，个人业力必须适应这些条件，而一个具有灵魂必须通过的次根族性质的国家将提供一个领域，在这个领域内，所需要的特殊条件可以被找到。如果人需要上三年级，那个学校有课，就去那里上。
- 占主导地位的民族特征每隔一千五百年会成批重新出现在历史舞台上；因此，成批的罗马人投胎为英国人，这种进取、殖民、征服、帝国本能再现为国家属性。一个人具有强烈的这种国家属性的人，当他投生的时刻到来时，他将被他的业力牵引到英国民族中，然后将分享民族的命运，无论是好是坏，只要这种民族命运能影响到个人的命运。
- 这就是共业。与家，与国，与世界共业。学了证道学，看世界就像看一个不断变换幕布背景的舞台。上面那段话是100多年前写的。19世纪的大英帝国，不是21世纪的英伦三岛。要打破狭隘的民族观，僵化的世界观。一切都在变化中。

## 因果联系和纽带

- 大约在同一时间转世的自我群体
- 强烈的爱或恨，帮助或伤害的关系
- 讨债
- 还债
- 会帮助或损害他现在和/或未来的机会

家庭纽带比国家纽带更具有个人特征，那些在某一世中编织了亲密感情纽带的人往往会作为同一个家庭的成员再次被拉在一起。经过漫长的岁月和许多生命，自我与其他自我建立了磁性联系。

- 这种联系是通过给另一个人带来快乐或痛苦、帮助或阻碍的行动而形成的。而且这种联系在生活中不断延伸，从而大大扩大了原有的网络。
- 这种因果联系和纽带往往导致这些自我在同一时间，在同一家族中转世，进一步加强他们已有的纽带。
- 这种联系可能是爱或恨的关系。帮助和伤害的关系。是讨债和还债的关系。在这里，个人的业力再次受到他家庭的业力的影响，可能会帮助或者损害他现在和未来的利益。

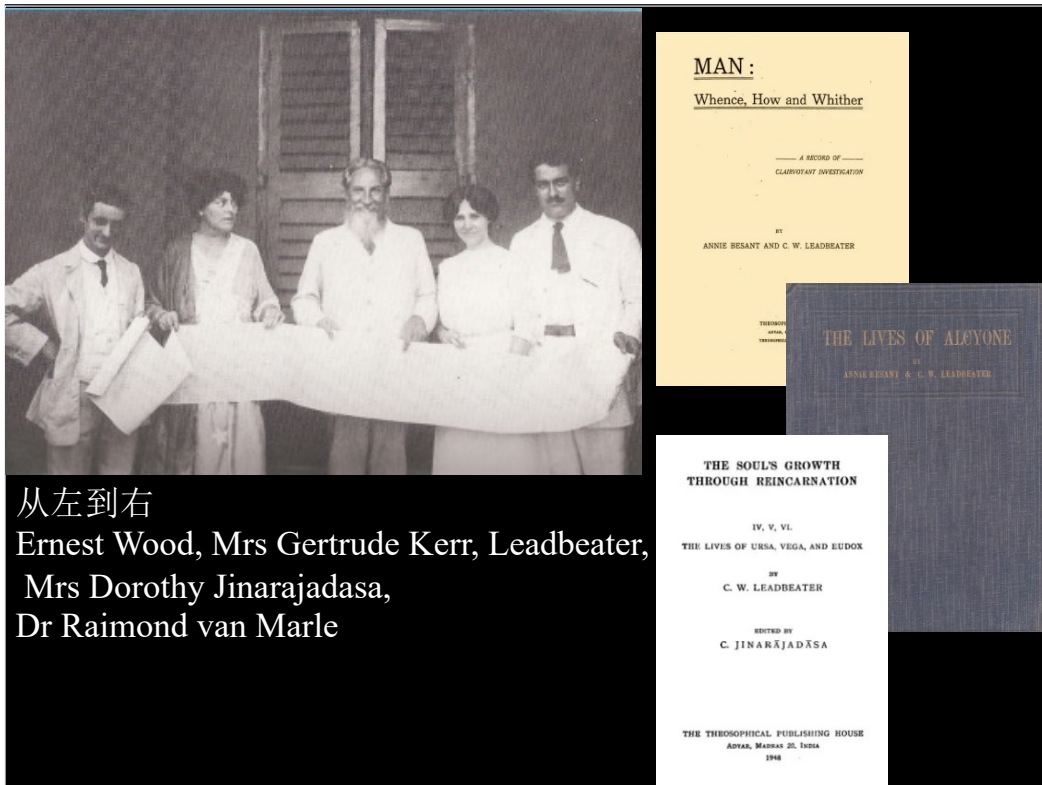
# 亲人是前世建立了 较强纽带的灵魂

- 共业
- 纽带有“还债”和“讨债”之分
  - 夭折的孩子
  - 败家子
  - 夫妻反目为死敌

恨因爱而止息

我们来看几个例子。我们与亲人有共业和各业。

- 最好的一个共业的例子就是我们都经历的瘟疫。如果有教训的话，可能就是意识到人与人彼此相连，与其他生灵相连，要懂得少制造痛苦。
- 从个人角度说，今世的关系看前世结的纽带的性质。如果一个人在前世应负责任而未付责任，应该关爱而没有关爱，那么另一方可能投生为孩子，而且让这人倾注所有感情，却早早地死去，让他伤心欲绝。
- 另一个讨债的人，可能是一个人以前应帮未帮的人，可能以败家子的形式出生在家里。
- 成了夫妻的两个人，可能原来是死敌，互相清帐讨债。
- 所以说，亲人不一定亲。遇到这种情况，要看破和化解，“恨因爱而止息”。你权且把这个人当作成你的灵修伴侣。明智的人不建立新的恨的纽带，否则生生世世纠缠不休。



从左到右  
Ernest Wood, Mrs Gertrude Kerr, Leadbeater,  
Mrs Dorothy Jinarajadasa,  
Dr Raimond van Marle

- 但是大多数家庭亲情关系是爱的纽带。有时，这些联系会在一个世又一世中反复出现，两个人的命运在连续的轮回中紧密交织在一起。
- 由于在地球上度过的生命中，人的智力和灵性活动不同，必然会产生不同长度的天界生活。因此一个家庭的成员可能会分散，可能在几世之后才会再次相遇。
- 一般来说，在更高的生活层次上联系越紧密，在一个家庭群体中重生的可能性就越大。Leadbeater和Annie Besant对灵魂纽带和轮回做了很详细的调查。尤其是Leadbeater，对200多个人做了两万多年的阿卡西记录解读。这张照片显示了Leadbeater和其他会员拿着这个灵魂联系图谱，像清明上河图似的，长长的一大卷。
- 我们看一个关于几个证道学学会会员亲情纽带的案例。



## 案例：前世今生灵魂纽带

- 对证道学学会早期会员（Band of Servers）中，A、B和C的“自我”进行的阿卡西调查：
  - A和B有1200年的生命间隔
  - C有700年的生命间隔
- 在25000年中，A有19次转世，B：23次，C：31次
- C在31次生命中，遇到了A12次，而他同时遇到A和B只有8次；他没有遇到他们中的任何一个19次。
- B在他的23个生命中，遇到了A12次

这个案例是对一些证道学学会的早期会员，叫做Band of Servers，也就是那些致力于服务的人，

其中的A，B，C进行的阿卡西记录调查：

- A和B有1200年的生命间隔。也就是两次转世之间的时间。一般以智力发展的方式个体化的人有这种生命间隔
  - C有700年的生命间隔。一般以强烈的爱或者意志力个体化的人有这种生命间隔
  - 当然，也有其他生命间隔
- 
- 在25000年中，由于生命间隔不同，A有19次转世，B：23次，C：31次
  - C在31次生命中，遇到了A 12次，而他同时遇到A和B只有8次；他没有遇到他们中的任何一个有19次。
  - B在他的23个生命中，遇到了A 12次

## 案例研究1

公元前	地点	B	A	C
22665	北美		丈夫	妻子
		_____		_____
		_____		_____
21466	波赛/印度	妻子	丈夫 姐夫	妹夫
				_____
19556	巴克特里亚	祖父	孙子 兄弟	兄弟
		_____		_____
18209	北非	_____	双胞胎兄弟	双胞胎兄弟
		_____		_____
16874	波塞冬尼斯		妻子	丈夫
				_____
			_____	_____
14530	加拿大	儿子	母亲	_____
13654	波塞冬尼斯	母亲	儿子 丈夫	妻子
				_____
12095	秘鲁	朋友(女)	朋友(M) 兄弟	兄弟
				_____

这是具体的投生时间, 地点, 和关系列表

- 首先, 我们看到, 国家, 性别, 社会关系, 都只是灵魂相遇的环境和舞台。这些都属于物质条件范围。灵魂是满天飞, 到处投生的。把证道学的抽象的, 代表进化阶段的根族概念与世俗的民族和人种混淆是错误的。国家, 性别, 种族歧视是可笑可悲的。把父母的角色当成权力象征是不明智的。
- 由于生命间隔的不同, 再加上其他因素, 不是每次同时期转世时, 他们都会遇到并且发生亲情关系。比如这一世, B谁也没遇到。在这一世, B和C虽然同时投生了, 但是两人没有关系。

## 案例研究1（续）

公元前	Place	B	A	C
		_____	_____	_____
9618	波塞冬尼斯	朋友(女)	朋友(女) 女儿	父亲
8302	埃特鲁里亚	母亲	养女*	_____
		_____		_____
7017	埃及		父亲	女儿
				_____
5635	印度	妻子	丈夫 龙凤胎儿子	龙凤胎女儿
				_____
4037	埃及	朋友(男)	朋友(男) 情人(M)	情人(F)
		_____	_____	_____
1907	阿拉伯/波斯	养子*	父亲	_____
		_____		_____
524	希腊	儿子	父亲	_____
		_____		_____
公元 1900年	证道学学会	朋友	朋友 朋友	朋友

- 从图中还可以看出，A和C灵魂之间的联系特别密切；这可以在物质肉身中的亲情关系中体现。他们作为丈夫和妻子，或妻子和丈夫，作为兄弟和姐妹，或作为没成眷属的恋人，虽然没成伴侣，但是心心相印。
- 我们也可以看到类似还债的情况。在某一生中，B作为一个女人收养了一个小女孩A；后来A作为一个男人收养了一个小男孩B，这个债务就被偿还了。
- 而且还可以看到，越是随着灵性的发展，以夫妻或者家庭关系形式的表达越弱。因为人已经开始超越这种性别和情感形式的关系，而是通过更具灵性性质的关系，比如证道学学会的同修。

## 自我之间的真正联系

- 真正的感情纽带总是在灵魂之间，而不仅仅是在尘世的衣服（肉身）之间
- 无论身体是什么样子，灵魂可以将爱透过肉体闪向另一个灵魂
- 肉体关系是次要的；爱的多维力量将始终表现为爱和服务，无论业力法则制造的条件是什么
- 夫妻关系可以最完整地体现爱的合一性

我们可以看到：

- 真正的感情纽带总是在灵魂之间，而不仅仅是在尘世的衣服（也就是肉身）之间
- 无论身体是什么样子，灵魂可以将爱透过肉体闪向另一个灵魂。虽然肉体变了，但是灵魂能够认得出另一个灵魂
- 肉体关系是次要的；无论业力法则制造的条件如何，爱的多维力量会始终表现为爱和服务。那个收养的例子就是很好的例子，把本来不相干的人又联系在一起。
- 在人类有性别之分的进化阶段，夫妻关系可以最完整地体现爱的合一性。因为在这种关系中，阴阳和合，身心都在合一状态里



## 婚姻 = 有紧密联系的自我吗？

- 不一定如此
- 欠情还债
- 为了一个特定的事业而走到一起的同修，如证道学学会
- 一个自我强烈渴望另一个自我
- 仅仅是身体之间的吸引
- 一次性联系

那你可能会问，婚姻总是在有紧密联系的自我之间发生的吗？为什么有那么多人离婚？答案是：不一定如此

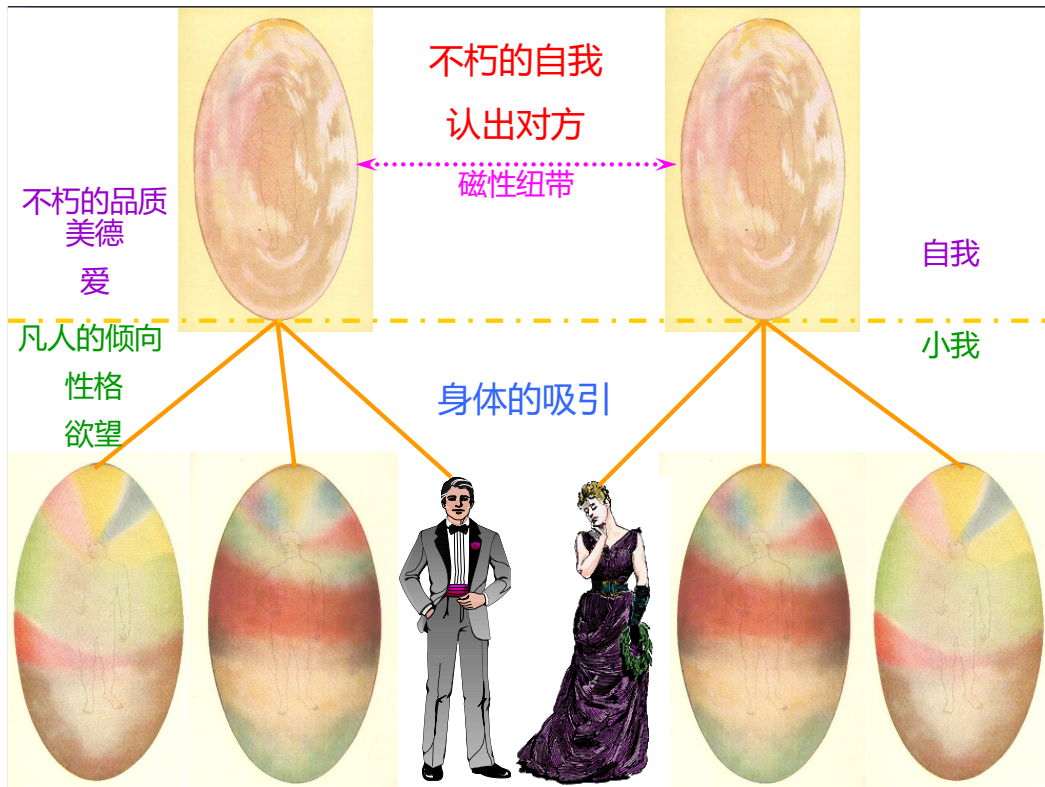
- 一个自我可能欠了另一个人的恩情。唯一的办法是以夫妻的身份来解决这个因果纠缠。
- 也可能两个人是为了一个特定的事业而走到一起的同修，如在证道学学会相遇。学会里这样一对对的很多。
- 一个自我可能在以前的化身中强烈渴望另一个自我，并可能使用强烈的意志想与对方结合。我们前面说了，欲望创造机会。
- 婚姻也可能仅仅是两个人外表之间的，或者身体的吸引。
- 这种结合可能是短暂的一次性联系，以后就各走各的路了。

## 自我是如何识别对方的？


- 立即对对方产生喜欢或不喜欢的感觉
- 直觉的吸引或排斥
- 无故施恩
- 附带的身体上的吸引

那么，有紧密关系的自我是怎么认出对方的呢？一般来说

- 只要看一眼，立即会对对方产生喜欢或不喜欢的感觉
- 有一种直觉的吸引或排斥
- 或者，一个人也不知道为什么，总是对另一个人好。一个妈妈，可能对其中一个孩子特别亲，而他不一定是最出色的。
- 如果有身体上的吸引，也是附带的，不是主要因素。而且，这种吸引是非常主观的。你觉得这个人美，别人就看他不咋地。



这种心理和物质现象背后是什么呢？

- 我们知道，人有因果体，思想体，星光体和身体。当然还有更高的体，我们这里不提
- 因果体是真我的载体。这是那个超越生死的不朽的灵魂。其他的低等三身，在死去后会先后解体。
- 是这个住在因果体里的灵魂，通过以前建立的磁性连接，认出了彼此。下面这些身体可以被想象成被牵着的木偶，上面的灵魂要相吸，手一动这两个木偶必定会相遇。千里姻缘一线牵，千里仇怨也一线牵。  

- 真正的灵魂伴侣之间的吸引是内在的，是双方的，不是单相思式的痴情，而且不会因为时间的推移而减退。

## 真爱

- 自我之间的爱，非性爱，因为自我是无性的
- 它是无条件的，无私的，不求回报
- 永远愿意为对方牺牲，甚至生命
- 真爱中没有妒忌
- 完全理解对方的力量和弱点
- 永远给对方帮助，支持，快乐

随着人的灵性发展，个体之间的世俗之爱会越来越被真爱代替。恋爱中的人都说自己的爱是真爱。但它真的是这样吗？跟一时的激情有什么区别？真爱是不朽的，是一种巨大的力量。让我们看看真爱有哪些属性。

- 自我之间的爱是真正的爱，它是没有性别的爱，因为自我是无性的。
- 它是无条件的，不自私，从不要求任何回报，总是考虑对方而不是自己。母爱有这种性质。
- 永远愿意为对方牺牲，甚至牺牲自己的生命。
- 真爱中没有妒忌。这是一个真正的考验。有多少俗世之爱可以没有嫉妒？
- 因为是灵魂之爱，所以可以理解并且接受整个人的优缺点。而不是，我只喜欢你的聪明，但不喜欢你的窝囊，于是拼命想把你改变成我想象的理想状态。真爱是“因为懂得，所以慈悲”。
- 有真爱的人，总是给予帮助和支持，带来快乐。



# 爱的超越



Thich Nhat Hanh  
一行禅师  
(1926-2022)

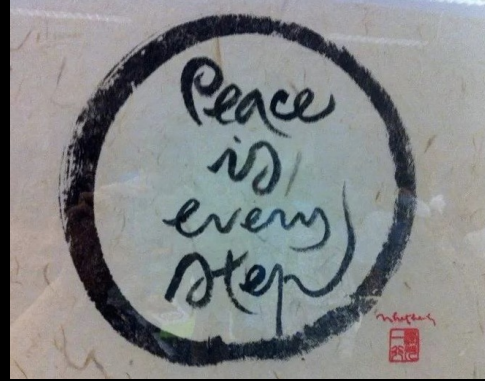
- 任何业力纽带，都是捆绑，最终只会带来痛苦。即使是爱，只要是世俗之爱，也会转成痛苦，甚至可能转变为恨。
- 一行禅师，经历了国破家亡，流浪异乡，但他把痛苦转化成了力量，把常人的仇恨转化成了以爱教化众生的动力。他出家后，曾经爱过一个比丘尼。出家人堕入爱河，是很纠结和痛苦的，但是一个有智慧的人，能够利用这个境界看破业力，并且超越男女之“爱”，把小爱转成大爱，把有条件的爱升华成无条件的爱。一个超越了世俗之爱的人，绝对不是一个铁石心肠，没有感情的人，而是更加身心柔软。
- 我们在生生世世中遇到的爱恨情仇，其实都是搭建的舞台，都是为了达到爱的超越。这个把任何情感和关系转化为真爱的过程，就是玫瑰十字会所说的“炼金术”，就是解脱，就是觉悟。

我用真心待你  
但不执着于你  
活在超越中  
而非关系里

当我爱你  
在人群中  
我看见了你

当我真的爱你  
我看见你  
在人群中

—— 释一行 (Thich Nhat Hanh)



今天冥想的主题，就是一行禅师对爱的超越的感悟。我们就以这首诗作为结束。

我用真心待你  
但不执着于你  
活在超越中  
而非关系里  
当我爱你  
在人群中  
我看见了你  
当我真的爱你  
我看见你  
在人群中

**新加坡证道学学会中文网站：**  
**<https://chinesetheosophy.net/>**

**英文资料网站：Theosophy World**  
**<https://www.theosophy.world>**

如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，  
请微信至：SLTS1875  
或电邮至：[admin@chinesetheosophy.net](mailto:admin@chinesetheosophy.net)

如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文网站，在“联系我们”一栏里直接在网填表申请